



# « HEILSTOLLENPAUSCHALEN 2009 »

Heilstollentherapie für Morbus Bechterew	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Bechterewgymnastik (Gruppe), davon 3x therapeutisches Nordic Walking*	9	7
Lebensstilberatung	1	1
Vollmassagen	6	4
Bewegungsälder**	6	4

Heilstollentherapie für Chronische Bronchitis   Asthma bronchiale	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Atemgymnastik (Einzeltherapie)	2	2
Qigong	2	1
Therapeutisches Nordic Walking*	3	2
Bindegewebsmassage	5	3
Bewegungsälder**	8	6

Heilstollentherapie für Wirbelsäulenleiden	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Vollmassage	6	4
Elektrotherapie	3	2
Heilgymnastik in der Gruppe	3	2
Bewegungsälder**	5	4
Therapeutisches Nordic Walking*	2	2
Qigong	2	1
Lebensstilberatung	1	1

Heilstollentherapie für Fibromyalgie	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Rapsübungen für die Hände inkl. Einführung und Einschulung	6	4
Lymphdrainagen	5	4
Qigong	2	1
Therapeutisches Nordic Walking*	2	2
Lebensstilberatung	1	1
Bewegungsälder**	5	4

Heilstollentherapie für Arthrose	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Vollmassage	5	3
Bewegungsälder**	8	6
Elektrotherapie	4	3
Therapeutisches Nordic Walking*	2	2
Qigong	2	1
Lebensstilberatung	1	1

Heilstollentherapie für Arthritis	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten inkl. Kurbericht	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Heilgymnastik – Einzeltherapie	3	2
Bewegungsälder**	6	4
Therapeutische Rapsübungen für die Hände inkl. Einführung und Einschulung	6	6
Lymphdrainage	3	2
Lebensstilberatung	1	1



**PAUSCHALEN:**  
**3 WOCHEN: € 840,-**  
**2 WOCHEN: € 680,-**



Heilstollen-Schnupperkur	1 Woche
Arztkosten	EU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inklusive Nachruhe und ärztl. Betreuung	3
Bewegungsbäder**	3
<b>Preis</b>	<b>210,-</b>

Heilstollen-Gesundheitswoche	1 Woche
Arztkosten	EU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	3
Vollmassage	2
Bewegungsbäder**	2
Lebensstilberatung	1
<b>Preis</b>	<b>255,-</b>

Heilstollen-Aktivwoche	1 Woche
Arztkosten	EU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	4
Anwendungen nach ärztl. Verordnung****	8
<b>Preis</b>	<b>340,-</b>

Heilstollen-Klassiker	3 Wochen	2 Wochen
Arztkosten	EU   AU	EU   AU
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	10	8
Vollmassagen	10	8
Bewegungsbäder**	7	5
<b>Preis</b>	<b>816,-</b>	<b>680,-</b>



Kombi Tage zum Kennenlernen	3 Tage
Arztkosten	EU
Radonthermalwannenbad***	1
Vollmassage	2
Bewegungsbäder**	1
Einfahrten in den Heilstollen (1,5 h) inkl. Nachruhe und ärztl. Betreuung	1
<b>Preis</b>	<b>134,-</b>

Die Verordnung der Anwendungen erfolgt nach Ausschluss von Kontraindikationen. EU: Erstuntersuchung, AU: Abschlussuntersuchung

- \* wetterabhängig, alternativ Gruppengymnastik möglich
- \*\* Bewegungsbäder in der Alpen Therme (2h) oder der Felsentherme Gastein (2h). Bei Buchung der Pauschale mit Unterkunft in den Preisklassen A, B, C und H gibt es statt den Bewegungsbädern unbegrenzten Zutritt zur hauseigenen Therme
- \*\*\* Diese Anwendungen werden ausser Haus durchgeführt (entweder in einem Kurhotel oder in einer anderen Kureinrichtung im Gasteiner Tal)
- \*\*\*\* Heilgymnastik-Einzeltherapie, Lymphdrainage und Atemgymnastik zählen als zwei Anwendungen